

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Fysisk yoga 6.15 – 7.05 Linn-Isabell	Yin 6.15 – 7.15 Maria	6.30– 7.15 Soma Move Eleonor (v.13-v.18)		Soma Move 9-10	Fysisk yoga 9 – 10 Linn-Isabell
Löpning § styrka 11.30 – 12.30 Eleonor (v.13-v.18)			Yin för atleter 11.30 – 12.30 Linn-Isabell (v.13-v.18))	Globalyoga 11.30 – 12.30 Mirja (v.13-v.18))		
Soma Move 18 - 19 Eleonor	Pilates 18-19 Kristina	Löpfys 18-19 Eleonor				Fightfys 15-16.30 Nicklas
Soma Move 19 - 20 Elenor	Soma Move 19.05 – 20.00 Kristina	Fysisk yoga 19.05-20.05 Linn-Isabell	Puls och core 18.30 – 19.30 Andrea	Soma move – med styrka 16-17 Eleonor		
Yin Yoga 20.15 – 21.30 Mirja		Soma Move 20.15 – 21.15 Emma	Yin Yoga 19.45 – 21.00 Mirja			